

Management rheumatischer Erkrankungen-Hilfe zur Selbsthilfe

Rheuma-Liga
Arbeitsgemeinschaft
Neubrandenburg

Wo?

Rheuma-Liga
Neubrandenburg
Katharinenstraße 9
17033 Neubrandenburg

Arbeitsgemeinschaft

Wann?

flexible Termine

Was?

Unsere Arbeitsgemeinschaft bietet neben festen Beratungsstunden für Betroffene und Angehörige 1x im Monat thematische Veranstaltungen zum Forschungsstand der Medizin, aber auch zu naturkundlichen Heil- und Linderungsalternativen. Darüber hinaus ist das gemeinsame Bewältigen der Erkrankung Anlass für die Organisation geselliger Veranstaltungen wie Ausflüge Treffen mit kreativem und künstlerischen Aspekten, Radtouren und Quigong. Darüberhinaus befassen wir uns mit der Entwicklung von Funktionstraining sowie Warmwasser- und Trockengymnastik.

Fähigkeiten

Motivationsfähigkeit
Teamfähigkeit
Toleranz
Organisationsfähigkeit

Engagieren für

Kinder
Jugendliche
Senioren
Erwachsene